

# 2024年5月 レッスンスケジュール予定表(4/23)

| 時間                         | 月                       |                      |                      | 火                       |            |                                  | 水    |                            |                | 木           |                          |                                  | 金    |                                    |                                  | 時間  | 土    |            |                         | 時間                  | 日    |                                  |             |
|----------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|------------|----------------------------------|------|----------------------------|----------------|-------------|--------------------------|----------------------------------|------|------------------------------------|----------------------------------|-----|------|------------|-------------------------|---------------------|------|----------------------------------|-------------|
|                            | アリーナ                    | Aコート                 | Bコート                 | アリーナ                    | Aコート       | Bコート                             | アリーナ | Aコート                       | Bコート           | アリーナ        | Aコート                     | Bコート                             | アリーナ | Aコート                               | Bコート                             |     | アリーナ | Aコート       | Bコート                    |                     | アリーナ | Aコート                             | Bコート        |
| 1<br>9:20<br>10:50         |                         |                      | マスター<br>山口           |                         |            | マスター<br>増田                       |      | アドバンス<br>吉村                | マスター<br>青山     |             | アドバンス<br>吉村              | マスター<br>榎崎                       |      | レンタル<br>9:20~<br>10:50             | マスター<br>吉村                       | Jr1 |      | オレンジ<br>森田 | グリーン<br>石井              | 1<br>9:00<br>10:30  |      | アドバンス<br>佐藤                      | マスター<br>山口  |
|                            |                         |                      |                      |                         |            |                                  |      |                            |                |             |                          |                                  |      |                                    |                                  | Jr2 |      | レッド<br>石井  | レンタル<br>10:10~<br>11:10 |                     |      |                                  |             |
| 2<br>11:00<br>12:30        |                         |                      | ビギナー・<br>アドバンス<br>山口 |                         |            | アドバンス<br>増田                      |      | アドバンス<br>吉村                | マスター<br>青山     |             | アドバンス<br>榎崎              | マスター<br>吉村                       |      | アドバンス<br>吉村                        | マスター<br>小野                       |     |      | レッド<br>森田  | アドバンス<br>石井             | 2<br>10:40<br>12:10 |      | ビギナー<br>山口                       | アドバンス<br>佐藤 |
|                            |                         |                      |                      |                         |            |                                  |      |                            |                |             |                          |                                  |      |                                    |                                  | 1   |      | ビギナー<br>石井 | アドバンス<br>増田             |                     |      |                                  |             |
| 3<br>12:40<br>14:10        |                         |                      | イベント<br>増田           |                         |            | マスター<br>青山                       |      | パーソナル<br>12:50~            | クラブP<br>13:00~ |             | ビギナー<br>山口               |                                  |      |                                    | ビギナー・<br>アドバンス<br>小野             |     |      |            |                         | 3<br>12:20<br>13:50 |      |                                  | マスター<br>山口  |
|                            |                         |                      |                      |                         |            | クラブコート<br>13:00~<br>14:30        |      |                            | 14:30<br>15:30 |             |                          |                                  |      |                                    |                                  | 2   |      |            | マスター<br>増田              |                     |      |                                  |             |
| Jr1<br>15:40<br>16:40      |                         |                      | クラブコート<br>利用者多       |                         |            | クラブP<br>ゲーム形式<br>14:30~<br>15:30 |      |                            | 14:30<br>15:30 |             |                          | クラブP<br>ゲーム形式<br>14:30~<br>15:30 |      |                                    | クラブP<br>ゲーム形式<br>14:30~<br>15:30 |     |      |            |                         | 4<br>14:00<br>15:30 |      |                                  | マスター<br>増田  |
|                            |                         |                      |                      |                         |            | クラブコート<br>利用者少                   |      |                            |                |             |                          | クラブコート                           |      |                                    |                                  |     |      |            | クラブP<br>アドバンス<br>16:50~ |                     |      |                                  |             |
| Jr2<br>17:45               | ソフトテニス<br>初級            |                      |                      |                         | レッド<br>森田  |                                  |      | レッド<br>増田                  |                |             | ソフトテニス<br>初級             |                                  |      |                                    |                                  |     |      |            | アドバンス<br>佐藤             |                     |      | ソフトテニス初級<br>16:00~17:20<br>山口・松永 |             |
| Jr3<br>17:50<br>18:50      | 17:30~<br>18:50         | オレンジ<br>山口           | グリーン<br>小山           |                         | オレンジ<br>山口 | グリーン<br>森田                       |      | オレンジ<br>増田                 | グリーン<br>小島     |             | 17:30~<br>18:50          |                                  |      |                                    |                                  |     |      |            | アドバンス<br>青山             |                     |      | ソフトテニス中級<br>17:30~18:50<br>松永 福田 |             |
|                            | 18:50                   | 松永<br>押川             | 糸山                   |                         |            |                                  |      |                            |                |             | 増田                       |                                  |      |                                    |                                  |     |      |            | イベント<br>佐藤              | アドバンス<br>青山         |      |                                  |             |
| 4<br>19:00<br>20:30        | 19:00~<br>20:20         | ソフト中<br>19:00~<br>松永 | コーチ<br>研修会<br>~      | ソフト中<br>19:00~<br>押川    |            | マスター<br>山口                       |      | レンタルコート<br>19:00~<br>20:30 | マスター<br>小島     |             | ソフト中級<br>19:00~<br>20:20 | アドバンス<br>山口                      |      |                                    | ピギナー・<br>アドバンス<br>山口             |     |      |            | アドバンス<br>増田             |                     |      | ソフトテニス中級<br>19:40~21:00<br>増田 木下 |             |
|                            | 20:30                   |                      | 21:00                | マスター<br>増田              |            | アドバンス<br>山口                      |      |                            | ピギナー<br>小島     | アドバンス<br>増田 |                          | マスター<br>山口                       |      |                                    | マスター<br>山口                       |     |      |            |                         |                     |      |                                  |             |
| 5<br>20:40<br>22:10        |                         |                      |                      |                         |            |                                  |      |                            |                |             |                          |                                  |      |                                    |                                  |     |      |            |                         |                     |      |                                  |             |
|                            |                         |                      |                      |                         |            |                                  |      |                            |                |             |                          |                                  |      |                                    |                                  |     |      |            |                         |                     |      |                                  |             |
| クラブ<br>22:10<br>~<br>23:30 | クラブ利用22:30まで<br>23:00閉館 |                      |                      | クラブ利用22:30まで<br>23:00閉館 |            |                                  |      |                            |                |             |                          |                                  |      | レンタル<br>コート<br>22:00<br>~<br>23:30 |                                  |     |      |            |                         |                     |      |                                  |             |
|                            |                         |                      |                      |                         |            |                                  |      |                            |                |             |                          |                                  |      |                                    |                                  |     |      |            |                         |                     |      |                                  |             |

クラブ利用時間  
12:10~18:00

19:00閉館

**レンタルコート 3,300円/1.0h**  
 水曜 19:00~20:30(90分)  
 水曜 22:20~23:20(60分)  
 金曜 9:20~10:50(90分)  
 金曜 22:00~23:30(90分)  
 土曜 10:10~11:10(60分)  
 土曜 21:00~22:30(90分)

- クラブコート・レンタルコート利用時の留意点**
- ・クラブコート利用料/日 クラブ会員様220円 エスタ会員様1,100円 ビジター様1,650円
  - ・平日22:10~(土曜21:10~)はクラブ会員様は無料。エスタ会員様は550円、ビジター様は825円
  - ※エスタ会員、ビジター会員の方は予約が必要なクラブPを受講するには別途支払いが必要です。
  - ・クラブコートの時間は毎月変動いたします。(レッスン等でクラブコートではなくなる場合あり。)
  - ・クラブコートでは基本的に4ゲーム先取で試合を行います。(人数が多い場合は4ゲーム消化)
  - ・クラブコートの参加人数が少ない場合は練習でご利用いただけます。